



PERFIL PROFESIONAL

El egresado de la **Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deportes** es un profesional con formación pedagógica, científica y ética, orientado a la promoción de estilos de vida saludables, la enseñanza de la actividad física y el desarrollo integral del ser humano a través del movimiento. Cuenta con competencias para diseñar, implementar y evaluar procesos pedagógicos, recreativos y deportivos en contextos educativos, comunitarios y de alto rendimiento.

Durante su proceso formativo, desarrolla conocimientos en pedagogía, ciencias del deporte, anatomía, fisiología, entrenamiento deportivo, planificación curricular, recreación dirigida y gestión de proyectos. Asimismo, fortalece habilidades en liderazgo, comunicación, trabajo en equipo y manejo de grupos, desde un enfoque inclusivo, participativo y transformador.

Está capacitado para desempeñarse como docente en instituciones educativas, orientador de programas de actividad física comunitaria, entrenador deportivo, gestor de recreación y tiempo libre, o asesor en proyectos de promoción de la salud, el bienestar y el desarrollo psicosocial a través del deporte y el movimiento.

Su labor impacta positivamente el desarrollo físico, emocional y social de las personas, consolidándolo como un actor clave en la formación de ciudadanos activos, saludables y comprometidos con su entorno.

2026

**Licenciatura en Educación Física,
Recreación y Deportes**

SNIES 108970



PLAN DE ESTUDIOS

NIVEL I

- ◆ MATEMÁTICAS
- ◆ HISTORIA Y EPISTEMOLOGÍA DE LA PEDAGOGÍA Y DE LA EDUCACIÓN
- ◆ HABILIDADES INFORMÁTICAS
- ◆ TALLER DE EXPRESIÓN LÚDICA Y ARTÍSTICA
- ◆ GIMNASIA BÁSICA
- ◆ ANATOMÍA HUMANA
- ◆ EDUCACIÓN PARA LA CIUDADANÍA Y POSCONFLICTO
- ◆ HABILIDADES COMUNICATIVAS

NIVEL II

- ◆ PSICO-SOCIOLOGÍA EDUCATIVA
- ◆ EPISTEMOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y DEPORTE
- ◆ FILOSOFÍA DE LA EDUCACIÓN
- ◆ TALLER DE COREOGRAFIA, DANZA Y EXPRESIONES AUTOCTÓNAS
- ◆ FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO
- ◆ CÍVICA Y CONSTITUCIÓN POLÍTICA
- ◆ INGLÉS I
- ◆ EDUCACIÓN FÍSICA Y DESARROLLO HUMANO
- ◆ ATLETISMO

NIVEL III

- ◆ PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA
- ◆ MODELOS PEDAGÓGICOS
- ◆ RECREACIÓN OCIO Y TIEMPO LIBRE
- ◆ BALONCESTO
- ◆ MORFOLOGÍA DEPORTIVA
- ◆ FORMACIÓN INVESTIGATIVA I
- ◆ INGLÉS II
- ◆ EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA

NIVEL IV

- ◆ ESTADÍSTICA Y PROBABILIDADES
- ◆ ELECTIVA I
- ◆ DIDÁCTICA GENERAL
- ◆ VOLEIBOL
- ◆ BIOMECÁNICA DEL EJERCICIO
- ◆ FORMACIÓN INVESTIGATIVA II
- ◆ INGLÉS III
- ◆ EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD.

NIVEL V

- ◆ ÉTICA PROFESIONAL
- ◆ PRÁCTICA I CONCEPTUALIZACIÓN Y ANÁLISIS DE LA PRÁCTICA PEDAGÓGICA Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
- ◆ TENDENCIAS PEDAGÓGICAS Y DIDÁCTICA
- ◆ FÚTBOL
- ◆ MASAJE Y REHABILITACIÓN
- ◆ FORMACIÓN INVESTIGATIVA III
- ◆ TEORÍA DE LA MOTRICIDAD

NIVEL VI

- ◆ PRÁCTICA II SISTEMATIZACIÓN, EVALUACIÓN Y FORMULACIÓN DE LA PRÁCTICA PEDAGÓGICA Y EDUCATIVA
- ◆ CURRÍCULO Y GESTIÓN ESCOLAR
- ◆ DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA I
- ◆ METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- ◆ GESTIÓN AMBIENTAL
- ◆ FORMACIÓN INVESTIGATIVA IV

NIVEL VII

- ◆ ELECTIVA II
- ◆ PRÁCTICA III DISEÑO DE AMBIENTES DE APRENDIZAJE INCLUYENTES
- ◆ ACTIVIDAD AL AIRE LIBRE Y TURISMO ECOLÓGICO
- ◆ DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA II
- ◆ ADMINISTRACIÓN Y LEGISLACIÓN DEPORTIVA
- ◆ FUNDAMENTOS DE EMPRENDIMIENTO

NIVEL VIII

- ◆ EXPRESIONES MOTRICES COMUNITARIAS
- ◆ PRÁCTICA IV: PRÁCTICA DOCENTE EN CENTRO DE FORMACIÓN I
- ◆ PROCESOS EVALUATIVOS
- ◆ LIDERAZGO Y DIRECCIÓN DE EQUIPOS DEPORTIVOS
- ◆ PROYECTO EMPREDEDOR

NIVEL IX

- ◆ TRABAJO DE GRADO
- ◆ PRÁCTICA V: PRÁCTICA DOCENTE EN CENTRO DE FORMACIÓN II
- ◆ PROYECTO EMPREDEDOR II

REQUISITOS

- 1 Foto tamaño 3*4
- 2 Registro civil
- 3 Fotocopia del documento de identidad
- 4 Pruebas ICFES saber 11
- 5 Fotocopia del diploma y/o acta de grado de bachiller
- 6 Certificado de EPS o SISBÉN



PROGRAMA



MODALIDAD
Presencial



DURACIÓN
9 Semestres



CONTACTO

mercadeo@iumafis.edu.co

 **+57 350 8754987**